

# ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LESIONES ARTICULACIÓN

Conexión de carreras del condado de Pierce  
Acuerdo de Articulación de Crédito Dual

Al completar un año completo de escuela secundaria o equivalente a las siguientes competencias:

Explicar las diversas funciones y responsabilidades relacionadas con áreas específicas de especialización en medicina deportiva.
Describir la eficacia de una programación adecuada para la prevención de lesiones, que incluya acondicionamiento, fortalecimiento, flexibilidad y acondicionamiento central.
Protegerse legal y físicamente, para incluir un plan de exposición, documentación, seguro de responsabilidad civil, alcance de la práctica, procedimientos operativos y confidencialidad.
Describir el proceso de curación, inflamación y tejido. reparación, elaboración [sobre la anatomía básica y la kinesiología para lesiones comunes relacionadas con el deporte y el fitness.
Describe el plan de acción de emergencia, los principios de la evaluación de lesiones en el lugar, la evaluación primaria y la evaluación secundaria.
Defina y describa los peligros potenciales de la hipertermia y la hipotermia, la gran altitud y los problemas de seguridad específicos relacionados con las condiciones climáticas.
Demostrar habilidades básicas de rehabilitación de lesiones. manejo de lesiones y condiciones para incluir el desarrollo de metas y selección de modalidades de ejercicio para ejercicio terapéutico y vendaje.
Demostrar la evaluación estandarizada de conmociones cerebrales y lesiones en la cabeza y discutir las disposiciones clave de la Ley Zachary Lystedt.


Un estudiante que obtenga una calificación de "C" o mejor puede obtener créditos universitarios en la siguiente universidad:

<u>Universidad</u>	<u>Curso</u>	<u>Créditos</u>
Colegio Pierce	KINS 258 (Código CIP: 31.0504)	3