

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA PARA EL PROFESIONAL DE SALUD Y FITNESS

ARTICULACIÓN

Conexión de carreras del condado de Pierce
Acuerdo de Articulación de Crédito Dual

Al completar un año completo de escuela secundaria o equivalente a las siguientes competencias:

Identificar las estructuras básicas de los huesos humanos, el esqueleto músculo y tejido conectivo.
Identificar posición anatómica, términos direccionales y regionales, planos corporales y cavidades.
Relacione los planos y ejes con el movimiento articular en función de la posición anatómica.
Articular las diferencias estructurales y funcionales en los cuatro tipos básicos de tejido: epitelio, conectivo, muscular y nervioso.
Identificar y definir los principales componentes del proceso inflamatorio y del sistema inmunitario.
Contrastar y comparar la fisiología del reemplazo y regeneración de tejidos.
Identificar las estructuras anatómicas del sistema tegumentario y sus diversas funciones.
Ubicar y discutir sitios comunes para la medición antropométrica del grosor de los pliegues cutáneos; diámetros y circunferencias.
Funciones articuladas, clasificaciones de huesos e identificación de todos los huesos principales del cuerpo.
Identificar la estructura de un hueso largo.
Contraste y compare las siguientes curvaturas de la columna: lordosis, cifosis y escoliosis.
Identificar las articulaciones del cuerpo y clasificación de las articulaciones tanto estructural como funcionalmente.

Identificar los tipos de articulaciones sinoviales y sus respectivas estructuras.
Identificar los principales músculos del cuerpo y sus respectivas inserciones.
Identificar cómo los músculos esqueléticos producen movimiento.
Identifique la acción principal y el rango de movimiento articular para cada grupo muscular principal.
Compare los músculos como motores primarios, antagonistas, sinergistas, fijadores o estabilizadores.
Articular los efectos del ejercicio anaeróbico y aeróbico en los músculos esqueléticos.
Identificar las estructuras y funciones de los principales componentes del sistema cardiovascular.
Localizar y articular puntos de referencia anatómicos para la palpación de pulsos periféricos.
Definir cómo se transportan el oxígeno y los nutrientes a través del sistema cardiovascular y hacia los músculos durante el ejercicio.
Articular el conocimiento de las estructuras y funciones del sistema respiratorio.
Identificar y analizar la ventilación pulmonar (inspiración y espiración), la respiración externa y la membrana respiratoria, la respiración interna y la respiración celular.

Un estudiante que obtenga una calificación de "C" o mejor puede obtener créditos universitarios en la siguiente universidad:

Universidad
Colegio Pierce

Curso
PAREJAS 155

Créditos
5